SEMEANDO ÁGUA

AVENTURA

socioambiental

VOCÊ CONHECE A PITANGA?



CONTEXTO

Fruto
Importância



ATIVIDADE

A pitanga e a conservação da Mata Atlântica



MERGULHANDO NO TEMA

Para ver, ler, ouvir e pesquisar!



NÃO É FAKE NEWS

Referências

CONTEXTO



O QUE É A PITANGA?

A pitanga é uma fruta **NATIVA** do Brasil, encontrada principalmente na Mata Atlântica, mas também presente em outros biomas. É fruta da pitangueira (*Eugenia uniflora*), uma árvore que pode ser encontrada em quintais, jardins, áreas verdes urbanas e áreas conservadas. Seus frutos quando maduros apresentam gomos característicos e podem ter cores que variam entre vermelho, alaranjado e roxo. Além do sabor marcante, a pitanga contém **VITAMINA C** e outros compostos importantes para a saúde.



Fonte: Árvores do Brasil



Fonte: Apremavi

A pitanga pode ser uma ótima opção para aproximar as crianças dos alimentos naturais e da biodiversidade brasileira. Pode ser **CONSUMIDA** fresca ou utilizada no preparo de sucos, geleias e outras receitas. Na alimentação escolar, a inclusão de frutas nativas ajuda a diversificar o **CARDÁPIO** e pode despertar o interesse dos estudantes por novos sabores. Valorizar alimentos da época e da região também aproxima a comunidade escolar dos produtores locais e da cultura alimentar brasileira.

A pitangueira não alimenta apenas as pessoas: suas flores atraem polinizadores como as abelhas e seus frutos servem de **ALIMENTO** para aves e outros animais. Valorizar a pitanga na alimentação escolar é uma oportunidade de ensinar que nossas **ESCOLHAS** alimentares podem fortalecer a biodiversidade, incentivar o cultivo de espécies nativas e aproximar as crianças da natureza.



ATIVIDADES



QUE TAL MULTIPLICAR OS SABERES SOBRE A PITANGA?

Se você é educador(a) em um bioma onde a Pitangueira pode ser facilmente encontrada, siga essa dica de atividade:

Missão: descobrir como cultivar uma pitangueira e provar o seu sabor.

- **Apresente aos alunos imagens da pitanga e da fauna que se alimenta dela.**
- **Explique que a pitangueira é uma espécie nativa brasileira que pode ser cultivada facilmente, desde que esteja em seu bioma natural.**

Se a escola está localizada em área de ocorrência da pitangueira, realize o plantio. Locais de ocorrência disponível no site Reflora.

- **Após definir um local de plantio na escola, providencie os seguintes materiais: mudas de pitangueiras; adubo para plantio; regador; placas ou etiquetas para identificação e ferramentas.**

Mãos na terra: vamos plantar pitanga:

- **Abra berços, de acordo com tamanho da muda, em locais com incidência solar.**
- **Coloque adubo junto com a terra removida, e insira a muda no berço. Atenção: cubra de terra apenas a raiz da muda.**
- **Regue com cuidado, mantendo o solo úmido, mas sem encharcar. Atenção: prefira regar no período da manhã ou fim de tarde, não estando sob forte incidência solar.**
- **Identifique a muda colocando etiqueta ou placa perto dela: pode registrar os nomes dos alunos ou a sala da turma que plantaram.**

Receita na escola: suco natural de pitanga. Para brindar o trabalho da turma, prepare um refresco:

- **A cada 2 xícaras de pitanga, utilize 500 ml de água gelada e bata no liquidificador (sem as sementes). Coe com peneira e adicione açúcar, se necessário. Lembre-se de higienizar as frutas e siga as instruções de segurança alimentar da escola.**
- **Reflita sobre a importância da pitangueira e como ela oferece alimento para pessoas e animais, além de contribuir para a biodiversidade. Organize um rodízio de alunos para cuidar e regar das mudas.**



MERGULHANDO NO TEMA



PARA VER:

PITANGA - Documentário completo - Guia da Floresta: material com diversas informações sobre a espécie.

Pitangueira (*Eugenia uniflora*) - Floresta Brasil: beleza, sabor e importância ecológica da espécie.



PARA LER:

Sementes - Tinis: material para educação infantil com capítulo sobre pitanga.



PARA OUVIR:

Pitanga - Isadora Canto: música leve e divertida para educação infantil.

Pitanga - Russo Passapusso: música que retrata o amor e a relação da biodiversidade com a pitanga.



PARA PESQUISAR:

Pitanga, a fruta do azedinho doce - Apremavi: informações sobre a fruta e sugestões de receitas.





NÃO É FAKE NEWS



Embrapa. *Eugenia uniflora* Pitanga. Site. Acesso em 15/10/2026.

Instituto Brasileiro de Floresta. Pitangueira. Site. Acesso em 14/10/2026.

SciELO. Pitanga. Site. Acesso em 12/10/2026.

O projeto Escolas Climáticas é fruto da parceria com o Instituto Alair Martins (IAMAR) e está inserido no Programa Semeando Água, uma parceria entre o IPÊ – Instituto de Pesquisas Ecológicas e a Petrobras através do Programa Petrobras Socioambiental – estabelecida por meio de convênio entre as duas instituições.



Realização: IPÊ INSTITUTO DE PESQUISAS ECOLÓGICAS

Parceria: IAMAR Instituto Alair Martins · BR PETROBRAS