



PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA



Patrocínio:



PETROBRAS



AVENTURA SOCIOAMBIENTAL



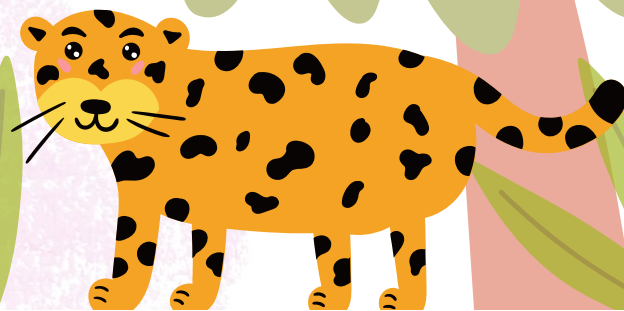
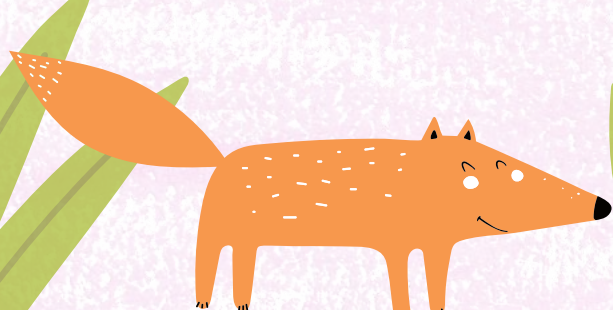
CRIANÇA E NATUREZA

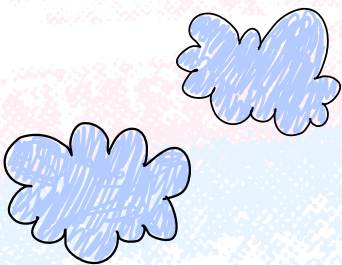
OBJETIVO

Compreender a importância do contato com a natureza para o desenvolvimento integral das crianças e dos adolescentes.

CONHECER E COMPREENDER

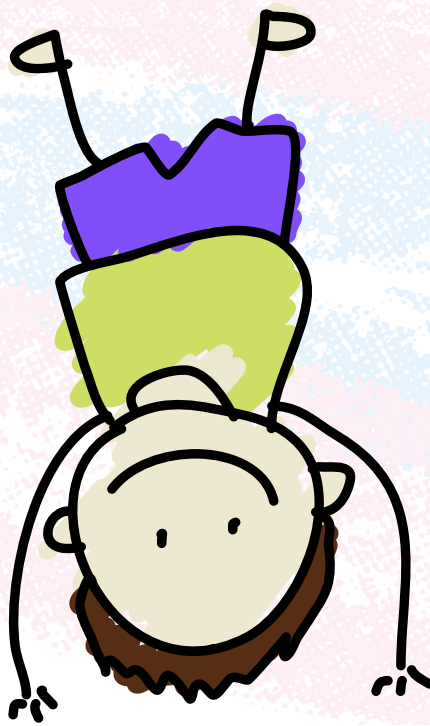
Apesar de [vários estudos](#) apontarem os benefícios que o contato com a natureza e atividades ao ar livre trazem às crianças e adolescentes, o modo de vida moderno e contexto urbano proporcionam cada vez menos oportunidades para o "brincar lá fora". [De acordo com a Organização Mundial da Saúde \(OMS\)](#), para que uma criança se desenvolva de maneira saudável, é necessário cerca de 12m² de área verde. No entanto, na cidade de São Paulo, por exemplo, este número não passa de 2,6m². Fatores como a falta de segurança e de manutenção dos espaços públicos ao ar livre, a redução de áreas naturais, o uso de eletrônicos e a poluição nos tornam cada vez mais propensos a ficar isolados em ambientes fechados.





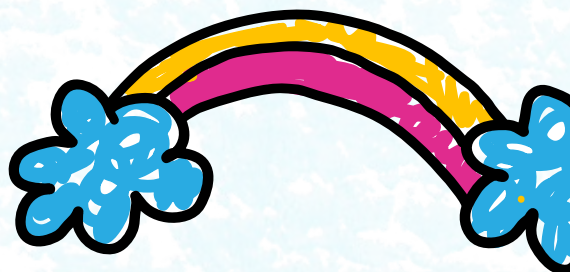
Cuidar de animais, ver as plantas crescerem, o sol nascer e se por, sentir o vento, o cheiro da terra e o gosto da chuva são experiências que nutrem o amor pela natureza. Só isso já seria bastante positivo para vivermos em maior harmonia com as outras espécies e com todos os recursos naturais. Crianças e adolescentes que têm contato frequente com o ambiente natural melhoram a capacidade de aprender, o sono, a memória e a sociabilidade. Brincar na natureza estimula a criatividade através da reinvenção dos recursos encontrados que se tornam brinquedos, estimula o desenvolvimento integral da criança e proporciona atividade física, podendo ajudar no combate a problemas de saúde como a obesidade, baixa motricidade e hiperatividade (saiba mais [aqui](#)).

Outro aspecto importante é a contribuição para a conservação ambiental. A convivência com a natureza pode despertar na criança uma afinidade que gera amor, respeito e zelo ao ambiente do qual faz parte. Atualmente enfrentamos tantos desastres decorrentes de anos de degradação ambiental. Portanto, restabelecer as conexões com a natureza pode ser fundamental para estimular ações positivas, tomadas de decisões assertivas e valorização dos benefícios que recebemos da natureza sem pagar nada (saiba mais [aqui](#)).





PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA

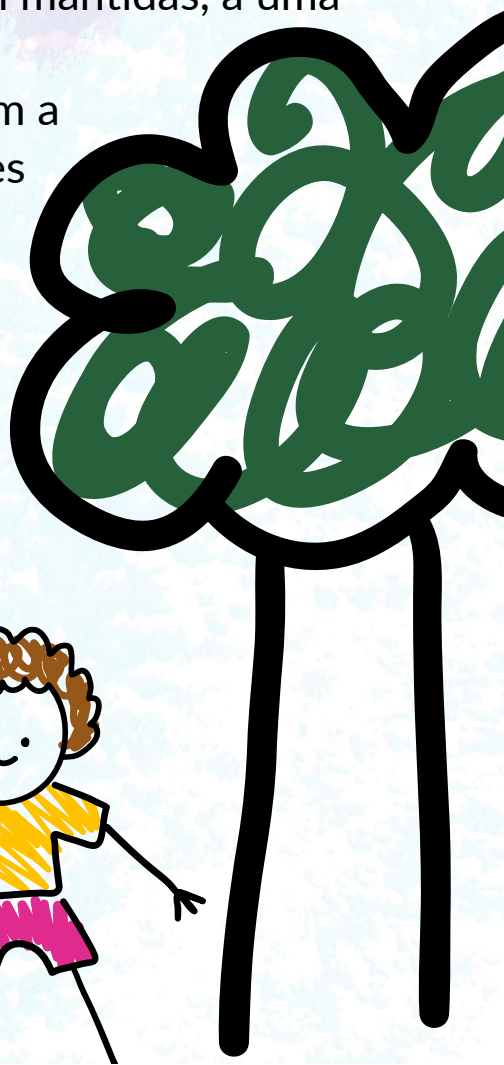
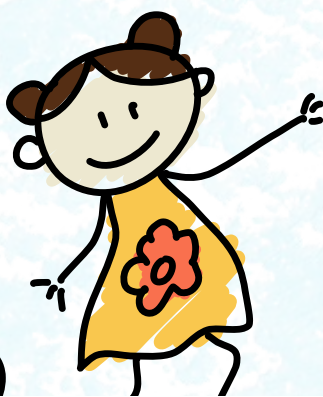


A [Sociedade Brasileira de Pediatria](#) recomenda algumas medidas para promover a conexão das crianças e adolescentes com a natureza:

- acessar ambientes naturais durante, pelo menos, uma hora por dia para que possam brincar, aprender e conviver com a natureza;
- promover o equilíbrio do tempo destinado às atividades curriculares com o tempo livre (recreio) em escolas e instituições de cuidado;
- adultos precisam compartilhar com as crianças o apreço pela natureza e pelas atividades de lazer ao ar livre;
- pautar a alimentação nas escolas, famílias e outras instâncias como um importante estímulo da relação entre a criança e a natureza, especialmente através do plantio, cultivo, colheita e preparo de alimentos;
- o poder público deve garantir que todas as crianças e adolescentes tenham acesso a áreas naturais, seguras e bem mantidas, a uma distância inferior a 2 km de suas residências.

O projeto Escolas Climáticas do IPE colabora com a construção de espaços naturais e de oportunidades de vivências dentro de escolas, oferecendo suporte técnico e financeiro para a realização de ações de sustentabilidade, como a construção de hortas e sistemas agroflorestais.

[Saiba mais aqui.](#)





SUGESTÕES DE ATIVIDADES

Desafio 1: Semeando Imaginação, colhendo aprendizado

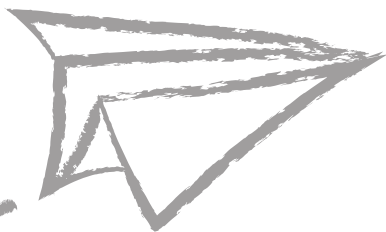
Se você é pai, mãe, educador(a) e trabalha com a educação infantil e/ou os anos iniciais do ensino Fundamental, vai adorar as propostas de atividades das Trilhas de Aprendizagem do Projeto Semeando Água do IPÊ, em parceria com a Baquara Educativa. São seis sequências didáticas incríveis com muitas propostas de atividades ao ar livre, que estimulam a observação, a contemplação e o contato com a natureza.

[Acesse aqui e baixe grátis.](#)

Desafio 2: Piquenique Sustentável

Quem não gosta de piquenique? Encontre [neste guia](#) do Instituto Akatu todas as dicas para passar horas super agradáveis e divertidas em contato com a natureza, se alimentando bem e sem gerar lixo. Isso mesmo! Você não precisa agredir o meio ambiente enquanto se diverte nele. Com o Guia para o Piquenique Sustentável você tem todas as dicas para o encontro perfeito com a natureza.





PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA



MATERIAL COMPLEMENTAR

- **Para ler:**

[Aventura Socioambiental \(Projeto Semeando Água, IPÊ\) – Unidades de Conservação](#): entenda mais sobre as Unidades de Conservação e quem sabe organize um passeio da escola para alguma próxima;

[Aventura Socioambiental \(Projeto Semeando Água, IPÊ\) – Birdwatching](#): conheça mais o ato de observar os pássaros e como isso pode ajudar na conservação;

[Aventura Socioambiental \(Projeto Semeando Água, IPÊ\) – A Importância dos Solos](#): aprenda mais sobre a importância dos solos e ainda faça tintas naturais com eles.

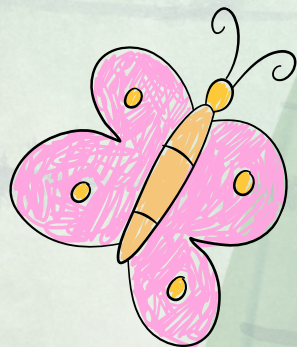
- **Para ouvir:**

[Contos da capivara](#): é um podcast de contos infantis sobre sustentabilidade e meio ambiente que inspiram mudanças de hábito nas famílias através de microrrevoluções!

[Que bicho é esse, crianças?](#): podcast destinado a crianças explicando os mais diversos animais da nossa biodiversidade.

- **Para conhecer e seguir nas redes sociais:**

[Criança e Natureza](#): site com diversas sugestões de atividades, notícias e conteúdos sobre o assunto.





PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Clique aqui para saber mais sobre o
[ODS 4](#)

Se você é professor(a) e nunca falou sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU (Organização das Nações Unidas) com as crianças da Educação Infantil ou até o 5º ano, esta [animação da Turma da Mônica](#) faz uma boa introdução.

É possível complementar e aprofundar os conhecimentos das crianças com um [Jogo da Memória dos ODS](#), que você pode baixar gratuitamente do site do CEBDS (Conselho Empresarial Brasileiro para o Desenvolvimento Sustentável).

Também no site do CEBDS você encontra a publicação [Os Objetivos para a Vida que Queremos](#), que aborda os ODS de forma engajadora e com linguagem clara e compreensível para todos os públicos, incluindo crianças, adolescentes, jovens e adultos.





REFERÊNCIAS

Home to Us All: how connecting with nature helps us care for ourselves and the Earth - IUCN: <https://www.iucn.org/resources/grey-literature/home-us-all-how-connecting-nature-helps-us-care-ourselves-and-earth#:~:text=Grey%20literature-,Home%20to%20Us%20All%3A%20how%20connecting%20with%20nature%20helps%20us,their%20behaviours%20toward%20the%20Earth>. Acesso em 25/05/2023.

Contato com a natureza na infância traz vantagens para a vida toda - Veja: <https://saude.abril.com.br/familia/contato-com-a-natureza-na-infancia-traz-vantagens-para-a-vida-toda>. Acesso em 25/05/2023.

Projeto cria espaços verdes nas cidades para incentivar o brincar na natureza - Centro de Referências em Educação Integral: <https://educacaointegral.org.br/reportagens/projeto-cria-espacos-verdes-nas-cidades-para-incentivar-o-brincar-na-natureza/>. Acesso em 25/05/2023.

O contato das crianças com a natureza está abaixo do recomendado pela OMS - Laboratório de Educação: <https://labedu.org.br/contato-criancas-natureza-oms/>. Acesso em 25/05/2023.

