



PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA



Patrocínio:



PETROBRAS



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL



OBJETIVO

Entender porque é importante ter uma vida mais sustentável e como nossas escolhas na hora de comprar um produto, podem ter consequências sérias a longo prazo.

CONHECER E COMPREENDER

Você já pensou quanto lixo geramos no nosso dia-a-dia? Quando você compra um produto, procura saber sua origem? Busca informações da empresa que o produz? Ou sua compra acontece de modo impulsivo e automático?

O consumo consciente, também conhecido como consumo sustentável, tem como objetivo economizar recursos, consumindo com melhor impacto, sem excessos ou desperdícios, para que haja recursos para todos para sempre. O consumidor consciente é capaz de entender o ato de consumir um produto ou serviço e seus impactos.

Em 1 ano, consumimos 74% mais recursos naturais do que o planeta é capaz de regenerar. Só haverá o suficiente para todos e para sempre se cada um consumir somente o que necessita para o seu bem-estar.



CONHECER E COMPREENDER

O primeiro passo é responder essas 6 perguntas antes de comprar qualquer item:

1. Por que estou comprando?

Pense se você realmente precisa do item que está comprando ou se está agindo por impulso.

2. O que irei comprar?

Pesquise entre as opções disponíveis qual atende melhor às suas necessidades para não haver necessidade de troca rapidamente. Procure também comprar produtos de qualidade, que duram mais.

3. Como irei comprar?

Pense se você tem recursos para pagar, como será o transporte do item e quais meios serão usados para trazer o item até seu destino final.

4. De quem irei comprar?

Pesquise se o fabricante produz de forma sustentável, pensando no meio ambiente e nas pessoas que trabalham lá, se não utiliza formas de trabalho ilegais ou poluidoras. Não compre produtos piratas ou contrabandeados. Dê preferência para pequenos produtores.

5. Como vou usar o que comprei?

Pesquise se há um grande gasto de energia por aquele produto. Tente pensar se não há nada na sua casa que possa ser consertado e utilizado no lugar deste item novo. Se é o caso de uma moda passageira.

6. Como descartar o que não uso mais?

Pense em como e onde será feito o descarte. Será que outras pessoas não podem reutilizar o produto ou ele ainda pode servir de matéria-prima para produzir algo.

“DO PONTO DE VISTA DO PLANETA, NÃO DÁ PARA JOGAR LIXO FORA, PORQUE NÃO EXISTE FORA.”

MÃO NA MASSA

Dica 1

Que tal, em vez de comprar um brinquedo novo, ajudar as crianças a fazerem os seus próprios brinquedos? É diversão garantida ao fazer e ao brincar. Aqui vão algumas ideias:

- utilizar garrafas PET para fazer um boliche ou um avião
- caixa de sapato, espetinhos e prendedores de roupa para fazer um pebolim/totó
- frascos de shampoo ou creme podem se transformar em sapinhos lindos
- e até garrafa de desinfetante pode virar casa de boneca



Dica 2

Outra estratégia para ensinar e engajar as crianças desde cedo para o consumo consciente é organizar com elas uma feira de troca de brinquedos. Você pode promover este evento no condomínio onde você mora, em escolas, clubes e empresas. [Neste guia](#) você encontra o passo-a-passo para organizar a feira.



PROJETO
SEMEANDO
ÁGUA

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Esta edição da Aventura Socioambiental aborda metas que estão estabelecidas nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU.



ODS 12

12.5 Até 2030, reduzir substancialmente a geração de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reuso.

[Clique aqui](#) e saiba mais sobre O ODS 12.





REFERÊNCIAS

Primeiros passos - Consumo Consciente é para você também, Instituto Akatu: <https://akatu.org.br>. Acesso em 26/01/2022

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, ONU: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acesso em 26/01/2022

Doce Obra - Artesanato, casaconstrucao.org: <https://casaconstrucao.org/artesanato/brinquedos-recicladoss-facis-de-fazer/>. Acesso em 25/01/2022

Na Mochila - Feira de troca de Brinquedos - Edukatu: <https://www.edukatu.org.br/cats/1/posts/52>. Acesso em 25/01/2022

As 6 perguntas do consumo consciente, Rede Asta: https://www.redeasta.com.br/post/as-6-perguntas-do-consumo-consciente?gclid=Cj0KCQiAubmPBhCyARIsAJWNpiPDqAoqt1bGby46VyqiJ2a34zV6rUlo4w-ffA2lY0R_3l1dfw_Fm6laApg7EALw_wcB#post-content. Acesso em 25/01/2022