



SEMEANDO
ÁGUA

AVENTURA SOCIOAMBIENTAL

FESTAS SUSTENTÁVEIS

OBJETIVO

Sugerir formas sustentáveis de realizar as festas de final de ano e outras celebrações.

CONHECER E COMPREENDER

Chegamos novamente no final de ano e, como sempre, merecemos festejar! Natal, Ano Novo, confraternizações entre amigos, colegas do trabalho, da academia, da faculdade e tantos outros grupos. É com eles e elas que vamos celebrar mais um ano de conquistas.

Segundo a Associação Brasileira de Supermercados (ABRAS), estima-se um aumento de 20% no consumo no mês de dezembro (dados de 2021). Logo, fica fácil imaginar o impacto que esses eventos têm no meio ambiente, seja por conta das sacolinhas plásticas e embalagens quando são descartadas incorretamente ou pelas emissões de gases de efeito estufa (GEE) relacionadas ao transporte dos produtos.

O cuidado com a natureza não pode tirar férias!

A boa notícia é que já existem formas de festejar poluindo (e gastando) menos. Conheça algumas ideias sustentáveis:





1. Troque os descartáveis por utensílios duráveis

A festa dura algumas horas, mas o plástico fica pelo menos 400 anos no ambiente até se decompor. Por isso, evite ao máximo o uso de utensílios plásticos descartáveis. Se não possível, dê preferência àqueles feitos de materiais recicláveis e descarte corretamente para que sejam reciclados. Você pode também optar por talheres de madeira, copos e pratos de papel ou outros materiais biodegradáveis. Assim, poderá colocar tudo na composteira!

Para saber mais, acesse: [Aventura Socioambiental - Plástico](#)



2. Opte por alimentos que são cultivados perto de você e/ou por produtores(as) que se importam com o meio ambiente

Produtos cultivados e comprados localmente percorrem um caminho menor até chegar à sua mesa, emitindo menos GEEs. Outra opção é buscar produtos certificados, como orgânico, agroecológico ou vegano. Os selos nesses produtos confirmam os compromissos assumidos com a conservação do meio ambiente. Faça as compras com as suas sacolas!

Para saber mais, acesse: [Aventura - Alimentação Sustentável](#)

3. Dê presentes sustentáveis

Opte por presentes feitos à mão ou adquira itens em brechós, dando uma segunda chance às peças de roupa. Plantas também são ótimos presentes ou ainda experiências como passeios, cafés, almoços, podem ser bem legais. Para embrulhar os presentes dê preferência aos papéis recicláveis ou folhas de plantas e amarre com fibras naturais como barbante, sisal, rafia ou juta. Os pacotes ficam super bonitos e originais, além de serem biodegradáveis.

Para saber mais, acesse: [Aventura - Consumo Consciente](#)





4. Reduza o desperdício

Calcule bem a quantidade de alimentos por pessoa e prepare só o necessário. Se sobrar comida, armazene cuidadosamente para consumir no outro dia. Lembre-se de que **todo alimento é um processo e não apenas um produto**.

Para saber mais, acesse: [Aventura - Fome e Mudanças Climáticas](#)

5. Diminua o consumo excessivo de carne e de origem animal

Reduzir o consumo de carne contribui significativamente para diminuir as emissões de GEE e, consequentemente, os impactos das mudanças climáticas. Experimente adicionar grãos, legumes, castanhas e frutas. Use as dicas e receitas que aproveitam as sobras e dão uma cara nova aos alimentos do dia anterior.

Para saber mais, acesse: [Aventura - PANC's](#) e [eCycle - Reaproveitamento de Alimentos](#)

6. Reutilize decorações ou opte por decorações duráveis

Guarde e reaproveite enfeites de anos anteriores ou confeccione a própria decoração, evitando comprar enfeites de plástico e importados. Vamos evitar o uso desnecessário de recursos naturais.

Para saber mais, acesse: [Aventura - Consumo Consciente](#)

7. Escolha eventos ao ar livre

Passeios e eventos em espaços abertos evitam o consumo de eletricidade para iluminação. Para quem gosta de curtir o dia, é uma ótima escolha!

Para saber mais, acesse: [Piquenique Sustentável](#) e [Aventura - Criança e Natureza](#)



8. Separe os resíduos antes que eles se misturem

Tenha disponível três lixeiras: uma para os resíduos orgânicos (cascas de frutas, verduras, sementes); uma para os resíduos recicláveis (garrafas, latas, papéis secos e limpos, embalagens de presentes); e outra para o rejeito, resíduos que não se enquadram nas categorias anteriores.

- ★ Cuide para que o resíduo orgânico seja encaminhado para a compostagem, os recicláveis sejam direcionados a uma cooperativa de catadores e o rejeito seja encaminhado para o aterro sanitário. Geralmente o rejeito é recolhido pelos coletores que trabalham junto com o caminhão da limpeza pública.

Para saber mais, acesse: [Aventura Socioambiental - Coleta Seletiva](#) e [Aventura Socioambiental - Compostagem](#)

9. Reutilizar decorações ou optar por decorações duráveis

Se for sair para festas e eventos leve seu próprio copo e carregue o lixo consigo até encontrar uma lixeira, se possível faça a separação corretamente, conforme explicado no item 7.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



Clique aqui para [saber mais sobre o ODS 13](#)

Se você é professor(a) e nunca falou sobre os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** da **ONU (Organização das Nações Unidas)** com as crianças da Educação Infantil ou até o 5º ano, esta [animação da Turma da Mônica](#) faz uma boa introdução.

É possível **complementar e aprofundar** os conhecimentos das crianças com um [Jogo da Memória dos ODS](#), que você pode baixar gratuitamente do site do CEBDS (Conselho Empresarial Brasileiro para o Desenvolvimento Sustentável).

Também no site do CEBDS você encontra a publicação [Os Objetivos para a Vida que Queremos](#), que aborda os **ODS** de forma engajadora e com linguagem clara e compreensível para todos os públicos, incluindo crianças, adolescentes, jovens e adultos.



SEMEANDO
ÁGUA

REFERÊNCIAS

Cuidado com a geração de resíduos nas festas de fim de ano, GeoAmbientalJr.: <https://www.geoambientaljr.com/post/cuidado-para-diminuir-a-gera%C3%A7%C3%A3o-de-res%C3%ADduos-nas-festas-de-fim-de-ano>. Acesso em 09/12/2024.

O projeto Escolas Climáticas é fruto da parceria com o Instituto Alair Martins (IAMAR) e está inserido no Programa Semeando Água, uma parceria entre o IPÊ – Instituto de Pesquisas Ecológicas e a Petrobras através do Programa Petrobras Socioambiental – estabelecida por meio de convênio entre as duas instituições.

Realização:



Parceria:



Parceria:

