IPÊ | SEMEANDO ÁGUA

AVENTURA

socioambiental

VOCÊ CONHECE A PALMEIRA JUÇARA?





CONTEXTO

Fruto
Importância



ATIVIDADE

Juçara e a conservação da Mata Atlântica



MERGULHANDO NO TEMA

Para ver, ler, ouvir e pesquisar!



NÃO É FAKE NEWS

Referências

CONTEXTO

O QUE É A PALMEIRA JUÇARA

A juçara (*Euterpe edulis*) é uma palmeira **NATIVA** da Mata Atlântica, encontrada principalmente em áreas de florestas úmidas. Ela pode alcançar vários metros de altura e produz pequenos frutos arredondados, que ficam com uma coloração roxo-escura quando maduros. Apesar da semelhança com o açaí (*Euterpe oleracea*), a juçara possui um único caule e não rebrota depois de **CORTADA**.



Fonte: Parque das Aves



Fonte: Grão Juçara Brasil

O **FRUTO** da juçara é rico em compostos antioxidantes (que ajudam a proteger as células do organismo contra danos) e pode ser utilizado na **ALIMENTAÇÃO** humana, inclusive para a produção de polpas, sucos e outros alimentos.
Nós não somos os únicos interessados: tucanos, jacus, pacas, quatis, primatas e outros animais da floresta também se alimentam dela. Ao consumir os frutos e dispersar suas **SEMENTES**, a fauna ajuda a juçara a se reproduzir e contribui para a regeneração da própria floresta.

A juçara tem papel **IMPORTANTE** na conservação da Mata Atlântica, pois sua presença ajuda a sustentar a biodiversidade e as relações ecológicas da floresta. Além disso, o aproveitamento do fruto, sem derrubar a palmeira, cria uma alternativa à **EXTRAÇÃO** do palmito-juçara, historicamente responsável pela redução das populações da espécie. Valorizar o fruto é uma forma de gerar alimento, renda e conservação sem cortar a árvore.

ATIVIDADES

QUE TAL MULTIPLICAR OS SABERES SOBRE A PALMEIRA JUÇARA?



Se você é educador(a), siga essa dica de atividade para trabalhar o tema "**Juçara e a conservação da Mata Atlântica**":

Missão: descobrir como uma nova juçara pode nascer a partir do fruto e entender como podemos valorizar a espécie sem derrubar a palmeira.

- Divida a turma em grupos de até 5 alunos e **entregue um conjunto de cartões** com imagens representando: fruto, semente em germinação, muda, palmeira e flores. Desafie os alunos a montarem o ciclo corretamente. Imagens disponíveis aqui.
- Informe aos alunos que **a juçara proporciona alimento** a primatas, quatis, morcegos e diversas aves que ajudam a dispersar suas sementes.
- Depois, pergunte: O que acontece com a semente depois que o fruto cai? O que uma semente precisa para germinar? Como uma nova juçara pode crescer na floresta?
- Apresente aos alunos a diferença entre duas formas de aproveitamento da juçara: **palmito** - corte da palmeira e morte da árvore - e **fruto** - coletado com a palmeira permanecendo viva. Pergunte: Qual dessas formas permite o uso sustentável da espécie?
- Apresente diferentes **produtos que podem ser feitos** com a polpa da juçara, como suco, geleia, sorvete, vitamina, entre outros.
- Se for possível adquirir a polpa, prepare essa receita fácil e prática:
  - **Sorbet de Juçara:**
    - Ingredientes:
      - polpa de juçara;
      - banana madura;
      - um pouco de água ou leite (até atingir a consistência desejada)
    - Modo de preparo:
      - Bata a polpa de juçara com a banana e o leite ou água até formar uma mistura cremosa.
      - Leve ao congelador e deixe adquirir consistência de sorbet.
    - Depois, é só experimentar!
- Ao final, **reflita sobre a importância da espécie** para a biodiversidade e como podemos utilizá-la de forma sustentável.



MERGULHANDO NO TEMA



PARA VER:

Cultivo e manejo da palmeira juçara - TVE ES: matéria informando possiblidade de beneficiamento da espécie.

Guardiões da Juçara: o poder do conhecimento agroflorestal na proteção da Mata Atlântica - Ilha Museu: vídeo sobre ameaças e conservação da espécie.



PARA LER:

Juçara (*Euterpe edulis M.*) - Livro Embrapa: informações sobre a importância ecológica e alimentícia.



PARA OUVIR:

Juçara, um símbolo de resistência - Prato Cheio: podcast que fala sobre o uso da palmeira juçara e impactos sociais.



PARA PESQUISAR:

Juçara - Parque Ecológico Imigrantes: disponível para visitas que tem atividades de preservação da palmeira juçara.

Comparação Nutricional da polpa dos frutos de juçara e de açaí - Gov Agricultura: artigo que compara açaí e juçara disponibilizado pelo Portal Gov.

NÃO É FAKE NEWS



Embrapa, Embrapa capacita produtores do Cantareira para agregar valor ao fruto da palmeira juçara. Site, Acesso em 03/10/2026.

Embrapa, Bioeconomia: da conservação à agregação de valor aos frutos palmeira juçara no Sistema Cantareira. Site, Acesso em 02/10/2026.

Instituto de Pesquisas Ecológicas - Semeando Água, Manejo Produtivo da Juçara. Site, Acesso 20/10/2026.

Parque Ecológico Imigrantes, Palmeira Juçara. Site, Acesso em 05/10/2026.

Parque das Aves, A Palmeira-juçara (*Euterpe edulis*). Site, Acesso em 01/10/2026.

O projeto Escolas Climáticas é fruto da parceria com o Instituto Alair Martins (IAMAR) e está inserido no Programa Semeando Água, uma parceria entre o IPÊ – Instituto de Pesquisas Ecológicas e a Petrobras através do Programa Petrobras Socioambiental – estabelecida por meio de convênio entre as duas instituições.

Realização: IPÊ INSTITUTO DE PESQUISAS ECOLÓGICAS

Parceria: IAMAR Instituto Alair Martins · BR PETROBRAS